

# Calendrier des marches de Bouger pour sa Sante de l'année 2023

Respectez le code de la route, **évitez de marcher seul**

Il est recommandé de consulter le site (lesgodillots) ou les mails la veille de la rando  
il est également souhaitable de se présenter au moins un quart d'heure avant le départ

**Lors des randos il est impératif de suivre un des membres de la commission des parcours et non pas le devancer**

MOIS	MARDI	JEUDI	LIEUX	DISTANCES *	CIBLER LE LIEU DE DEPART
JANVIER Depart 09h00	3	5	RIVES DE LA SCARPE/ à Douai	7,7kms -5 kms	salle des sports Gayant quai Devignes Douai
	10	12	CORBEHEM	7,5kms-5kms	Parking rue de la Gare- rue de Brebieres
	17	19	RIVES DE LA SCARPE	7,7kms-5kms	Gayant Expo Waziers
	24	26	GOEULZIN	7,5&5 kms	Parking rue Marteloy
	31		LEWARDE	7 & 4 kms	Avenue du bois - lewarde
FEVRIER Depart 09h00		2	LEWARDE	7 & 4 kms	Avenue du bois - lewarde
	7	9	COURCHELETTES	7 & 4 kms	Place du bicentenaire de la revolution (église)
	14	16	RACHES	7,5 & 5 kms	Place rue de l'Egalité
	21	23	GUESNAIN	7 & 5 kms	Parking rue René Golliot derriere l'église
	28		ESQUERCHIN	7,5 & 5 kms	Parking terrain de foot rue du Salut
MARS Depart 09h00		2	ESQUERCHIN	7,5 & 5 kms	Parking terrain de foot rue du Salut
	7	9	CUINCY-Bois Rivaux	7,5 & 5 kms	Place Edith Piaf (mediatheque L.Aragon)
	14	16	CANTIN petit parcours trous et bosses	7,5 & 5 kms	Parking rue de l'église
	21	23	FERIN	7,6 & 5,5 kms	Parking rue de Bapaume (terrain de foot)
	28	30	SIN LE NOBLE	7 & 4 kms	Parking du vivier rue Ferrer-Sin le Noble
AVRIL Depart 09h00	4	6	CENTRE Hospitalier-DECHY -Roucourt	8 & 4,5kms	Parking de l'Hôpital nouveau parcours
	11	13	RIVES DE LA SCARPE/ à Douai	7,7 & 5 kms	salle des sports Gayant quai Devignes Douai
	18	20	ROOST-WARENDIN les 2 terrils	7 & 4,5 kms	Parking de la salle de sports rue Francisco Ferrer
	25	27	LAMBRES	7,5,3 & 5 kms	Parking de l'église-rue Jean Jaures
MAI Depart 09h00	2	4	GOUY S/BELLONNE	8,3 & 5,5 kms	Parking cimetiére rue du Calvaire
	9	11	MONTIGNY EN OSTREVENT	8,7-7 & 5 kms	parking de la Mairie Ae Roland Huet
	16	18	LALLAING	7,6 & 5kms	Parking Place Jean Jaures (22aout ducasse)
	23	25	ARLEUX Circuit des Aulx	8,5-7,8&5kms	parking avant le pont Marquet rue du Bias
	30		BUGNICOURT	8 & 4,2 kms	Parking terrain de foot rue du bois
JUN Depart 09h00		1	BUGNICOURT	8 & 4,2 kms	Parking terrain de foot rue du bois
	6	8	ESTREES	9-7&5kms	Parking salle des fêtes rue de l'église ducasse 17/07
	13	15	LEFOREST-FORET PHALEMPIN	9-8 & 5kms	Parking rue de la Poterie et D162 (cimetiére)
	20	22	LAMBRES	7,5,3 & 5 kms	Parking de l'église-rue Jean Jaures
	27	29	FECHAIN	8-7 & 5 kms	Parking en face de l'église à droite apres la pharmacie
JUILLET Depart 09h00	4	6	SIN LE NOBLE	9-7 & 5 kms	Parking du vivier rue Ferrer-Sin le Noble
	11	13	ANHIERS	8-6,5 & 5 kms	Rue Gabriel Péri (park de l'Eglise)
	18	20	ECAILLON	9-8 & 5 kms	Place du 8 mai 1945 à Ecaillon 59176
	25	27	ROOST-WARENDIN les 2 terrils	7,5 & 5 kms	Parking de la salle de sport rue Francisco Ferrer
AOÛT Depart 09h00	1	3	LALLAING	8-7,6 & 5 kms	Parking Place Jean Jaures (22aout ducasse)
	8	10	BUGNICOURT	8,5-7,5&4 kms	Parking terrain de foot rue du bois
	15	17	LECLUSE-LES BONNETTES	9,5&5kms	Parking cimetiére rue du bois
	22	24	GOEULZIN	8,5-7,5 & 5 kms	Parking rue Marteloy
	29	31	ESQUERCHIN	9-8&5 kms	Parking terrain de foot rue du Salut
SEPTEMBRE Depart 09h00	5	7	HAMEL	7,6 & 5 kms	Salle des fêtes rue de l'Eglise
	12	14	LEWARDE	9,5-8&5 kms	Avenue du bois - lewarde
	19	21	CORBEHEM	8,5-8 & 5kms	Parking rue de la Gare- rue de Brebieres
	26	28	BRUNEMONT	9 & 5 kms	Parking apres l'escale rue de l'Abbaye
OCTOBRE Depart 09h00	3	5	PARC CHARLES FENAIN	8 & 5 kms	Flers dir Wagonville rue de la Motte Julien
	10	12	ARLEUX Circuit des Aulx	8 & 5 kms	parking avant le pont Marquet rue du Bias
	17	19	COURCHELETTES	8 & 5 kms	Place du bicentenaire de la revolution (église)
	24	26	SIN LE NOBLE - BOIS DES RETZ	8,5,7,7&5kms	Parking du vivier rue Ferrer-Sin le Noble
	31		CUINCY LA BRAYELLE	7,5-6,5 & 5 kms	Boulevard de la République Douai
NOVEMBRE Depart 09h00		2	CUINCY LA BRAYELLE	7,5-6,5 & 5 kms	Boulevard de la République Douai
	7	9	GOEULZIN	7,5 & 5 kms	Parking rue Marteloy
	14	16	GUESNAIN	8&4kms	Parking René Golliot (place rené Golliot)
	21	23	RACHES	8 & 5 kms	Place rue de l'Egalité
	28	30	DOUAI -Flers-Pt de la Deule-Dorignies	7&6kms	Boulevard de la République Douai
DECEMBRE Depart 09h00	5	7	LALLAING	8 & 5kms	Parking Place Jean Jaures (22aout ducasse)
	12	14	LAMBRES	8 & 5 kms	Parking de l'église-rue Jean Jaures
	19	21	FERIN	7,6 et 5 kms	Parking terrain de foot-rue de Bapaume
	26	28	RIVES DE LA SCARPE -ROOST-DOUAI	7,7kms-5kms	Gayant Expo Waziers -Parc du rivage Gayant

\* les distances sont une indication, elles ne sont pas figées et sont susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo ou de la condition physique des participants

Concepteurs : D.Planchon, JP Metay, R.Durack, G.Manniez