

# BOUGER POUR SA SANTE

## Marches nordiques 2023

CLASSÉ DANS : CALENDRIER sur le site web de BPS « [www.bougerpoursasante.fr](http://www.bougerpoursasante.fr) »

### Les départs sont à 10 h00

| dates              | Lieux                                | Km       | lieux de rendez vous              |
|--------------------|--------------------------------------|----------|-----------------------------------|
| jeu. 05-janv. 2023 | Vivier – étang - pont de bois        | 4,670 km | parking du vivier de Sin Le Noble |
| jeu. 12-janv. 2023 | parc du rivage Gayant                | 4,050 km | parking Gayant expo               |
| jeu. 19-janv. 2023 | Le long de l'Escrebieux à Esquerchin | 5,800 km | Parking face église d'Esquerchin  |
| jeu. 26-janv. 2023 | Courchelettes – petite sensée        | 4,450 km | parking Eglise Courchelettes      |
| jeu. 02-févr. 2023 | Roost-Warendin château bois et parc  | 5,680 km | parking à gauche du chateau       |
| jeu. 09-févr. 2023 | Bois de Lewarde                      | 4,600 km | parking du bois de Lewarde        |
| jeu. 16-févr. 2023 | Rieulay                              | 4,550 km | Grand parking Rieulay             |
| jeu. 23-févr. 2023 | Vivier – étang - pont de bois        | 4,670 km | parking du vivier de Sin Le Noble |
| jeu. 02-mars 2023  | parc du rivage Gayant                | 4,050 km | parking Gayant expo               |
| jeu. 09-mars 2023  | Le long de l'Escrebieux à Esquerchin | 5,800 km | Parking face église d'Esquerchin  |
| jeu. 16-mars 2023  | Courchelettes – petite sensée        | 4,450 km | parking Eglise Courchelettes      |
| jeu. 23-mars 2023  | Roost-Warendin château bois et parc  | 5,680 km | parking à gauche du chateau       |
| jeu. 30-mars 2023  | Bois de Lewarde                      | 4,600 km | parking du bois de Lewarde        |
| jeu. 06-avr. 2023  | Rieulay                              | 4,550 km | Grand parking Rieulay             |
| jeu. 13-avr. 2023  | Vivier – étang - pont de bois        | 4,670 km | parking du vivier de Sin Le Noble |
| jeu. 20-avr. 2023  | parc du rivage Gayant                | 4,050 km | parking Gayant expo               |
| jeu. 27-avr. 2023  | Le long de l'Escrebieux à Esquerchin | 5,800 km | Parking face église d'Esquerchin  |
| jeu. 04-mai 2023   | Courchelettes – petite sensée        | 4,450 km | parking Eglise Courchelettes      |
| jeu. 11-mai 2023   | Roost-Warendin château bois et parc  | 5,680 km | parking à gauche du chateau       |
| jeu. 18-mai 2023   | Bois de Lewarde                      | 4,600 km | parking du bois de Lewarde        |
| jeu. 25-mai 2023   | Rieulay                              | 4,550 km | Grand parking Rieulay             |
| jeu. 01-juin 2023  | Vivier – étang - pont de bois        | 4,670 km | parking du vivier de Sin Le Noble |
| jeu. 08-juin 2023  | parc du rivage Gayant                | 4,050 km | parking Gayant expo               |
| jeu. 15-juin 2023  | Le long de l'Escrebieux à Esquerchin | 5,800 km | Parking face église d'Esquerchin  |
| jeu. 22-juin 2023  | Courchelettes – petite sensée        | 4,450 km | parking Eglise Courchelettes      |
| jeu. 29-juin 2023  | Roost-Warendin château bois et parc  | 5,680 km | parking à gauche du chateau       |
| jeu. 06-juil. 2023 | Bois de Lewarde                      | 4,600 km | parking du bois de Lewarde        |
| jeu. 13-juil. 2023 | Rieulay                              | 4,550 km | Grand parking Rieulay             |
| jeu. 20-juil. 2023 | Vivier – étang - pont de bois        | 4,670 km | parking du vivier de Sin Le Noble |
| jeu. 27-juil. 2023 | parc du rivage Gayant                | 4,050 km | parking Gayant expo               |
| jeu. 03-août 2023  | Le long de l'Escrebieux à Esquerchin | 5,800 km | Parking face église d'Esquerchin  |
| jeu. 10-août 2023  | Courchelettes – petite sensée        | 4,450 km | parking Eglise Courchelettes      |
| jeu. 17-août 2023  | Roost-Warendin château bois et parc  | 5,680 km | parking à gauche du chateau       |
| jeu. 24-août 2023  | Bois de Lewarde                      | 4,600 km | parking du bois de Lewarde        |
| jeu. 31-août 2023  | Rieulay                              | 4,550 km | Grand parking Rieulay             |
| jeu. 07-sept. 2023 | Vivier – étang - pont de bois        | 4,670 km | parking du vivier de Sin Le Noble |
| jeu. 14-sept. 2023 | parc du rivage Gayant                | 4,050 km | parking Gayant expo               |
| jeu. 21-sept. 2023 | Le long de l'Escrebieux à Esquerchin | 5,800 km | Parking face église d'Esquerchin  |
| jeu. 28-sept. 2023 | Courchelettes – petite sensée        | 4,450 km | parking Eglise Courchelettes      |
| jeu. 05-oct. 2023  | Roost-Warendin château bois et parc  | 5,680 km | parking à gauche du chateau       |
| jeu. 12-oct. 2023  | Bois de Lewarde                      | 4,600 km | parking du bois de Lewarde        |
| jeu. 19-oct. 2023  | Rieulay                              | 4,550 km | Grand parking Rieulay             |
| jeu. 26-oct. 2023  | Vivier – étang - pont de bois        | 4,670 km | parking du vivier de Sin Le Noble |
| jeu. 02-nov. 2023  | parc du rivage Gayant                | 4,050 km | parking Gayant expo               |
| jeu. 09-nov. 2023  | Le long de l'Escrebieux à Esquerchin | 5,800 km | Parking face église d'Esquerchin  |
| jeu. 16-nov. 2023  | Courchelettes – petite sensée        | 4,450 km | parking Eglise Courchelettes      |
| jeu. 23-nov. 2023  | Roost-Warendin château bois et parc  | 5,680 km | parking à gauche du chateau       |
| jeu. 30-nov. 2023  | Bois de Lewarde                      | 4,600 km | parking du bois de Lewarde        |
| jeu. 07-déc. 2023  | Rieulay                              | 4,550 km | Grand parking Rieulay             |
| jeu. 14-déc. 2023  | Vivier – étang - pont de bois        | 4,670 km | parking du vivier de Sin Le Noble |
| jeu. 21-déc. 2023  | parc du rivage Gayant                | 4,050 km | parking Gayant expo               |
| jeu. 28-déc. 2023  | Le long de l'Escrebieux à Esquerchin | 5,800 km | Parking face église d'Esquerchin  |